

The image features two lit teal candles on the left and a bouquet of pink and white roses on the right, set against a dark background. The text 'Como Amar' is written in a colorful, outlined font across the top, and 'al Adulto Mayor' is written in the same style across the bottom.

Como Amar

al Adulto Mayor

DÉJALO HABLAR

..... porque hay en su pasado un tesoro
lleno de verdad, de belleza y de bien.



A photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright, glowing orb in the upper center, partially obscured by wispy, golden clouds. The sun's light creates a shimmering, golden path of reflection on the dark water below, extending from the horizon towards the foreground. The overall color palette is dominated by warm, golden, and brown tones.

DÉJALO VENCER

..... en las discusiones, porque tiene
necesidad de sentirse seguro de sí mismo.

DÉJALO IR A VISITAR

.... a sus viejos amigos
porque entre ellos se
siente revivir.



© 2011 by The Cardinal

DÉJALO CONTAR

... sus historias repetidas, porque
se siente feliz cuando lo
escuchamos.





DÉJALO VIVIR

.... entre las cosas que ha amado, porque sufre al sentir que le arrancamos pedazos de su vida.

A silhouette of a dog sitting on a hill, howling at a large, bright full moon in a purple and blue twilight sky. The scene is framed by dark, spiky trees in the foreground.

DÉJALO GRITAR

.... cuando se ha equivocado porque los ancianos
como los niños tienen derecho a la comprensión.

DÉJALO TOMAR UN PUESTO

..en el automóvil de la familia cuando van de vacaciones, porque el próximo año tendrás remordimientos de conciencia si ya no existe más.





DÉJALO ENVEJECER

... con el mismo paciente amor con que dejas crecer a tus hijos, porque todo es parte de la naturaleza.

DÉJALO REZAR



... como él sabe; como él quiere, porque el adulto mayor descubre la sombra de DIOS en el camino que le falta recorrer.

DÉJALO MORIR

..... entre brazos llenos de piedad, porque el
AMOR de los hermanos sobre la tierra, nos hace
presentir mejor el torrente infinito de amor del
PADRE en EL CIELO.

Ernesto Cortázar: A Valtz to the Eternity

The image features two lit teal candles on the left and a bouquet of pink and white roses on the right, set against a dark background. The text is overlaid on the image.

- ¡SOY UNA


PERSONA MAYOR !!!

A photograph of a coastal town at dusk, featuring white buildings and a windmill on a cliffside. The sky is a mix of orange and blue, and the town is illuminated by warm lights. The text is overlaid in yellow.

**Constantemente se critica a las
personas mayores por no
adaptarse al mundo moderno.**

**Sin embargo, nosotros nos
responsabilizamos por todo lo
que hemos hecho y no culpamos
a nadie por ello.**

Photo by Justin



No obstante, después de una profunda meditación, nos gustaría señalar que, a pesar de haber llevado el pelo largo, de haber realizado una revolución sexual, de habernos revelado contra los llamados valores tradicionales y de haber bailado con Los Beatles y los Rolling Stones.

En efecto, soy una persona mayor.....
.....Pero.....

Photo by Justin

NO FUIMOS NOSOTROS LOS QUE ELIMINAMOS:

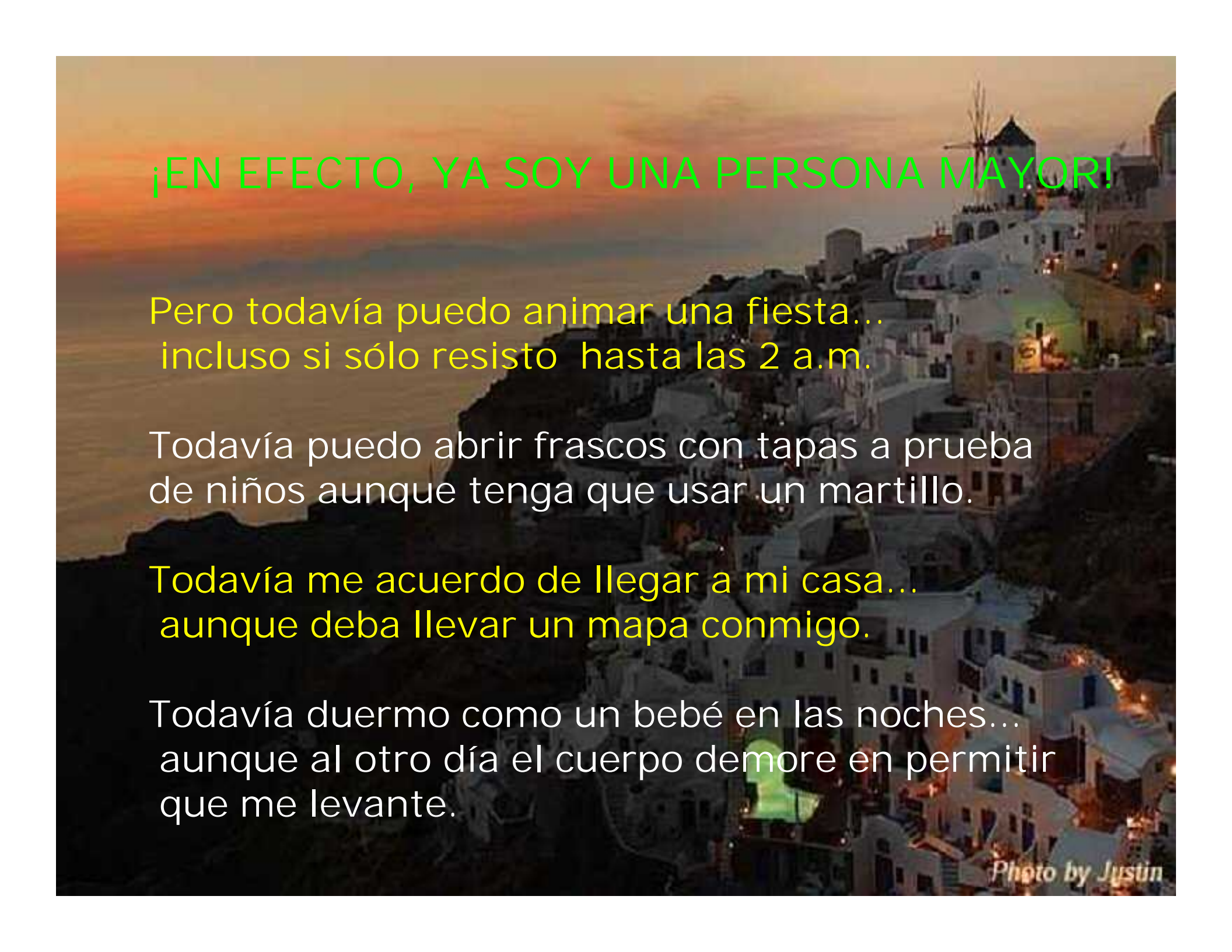
- La melodía de la música,
- El talento y el ingenio de las creaciones artísticas,
- La buena voz a la hora de cantar,
- El orgullo por nuestra apariencia exterior,
- La cortesía al conducir,
- El romance en las relaciones amorosas,
- El compromiso de la pareja,
- La responsabilidad de la paternidad,
- La unión de la familia,
- El aprendizaje y gusto por la cultura,
- El sentimiento de patriotismo,
- El rechazo a la vulgaridad,

Photo by Justin

NO FUIMOS NOSOTROS LOS QUE ELIMINAMOS:

- La escena de la Navidad de las escuelas y ciudades,
- El comportamiento intelectual,
- El refinamiento del lenguaje,
- La dedicación a la literatura,
- La prudencia a la hora de gastar,
- La ambición por lograr ser alguien en la vida
- Ni tampoco sacamos a Dios del gobierno de las escuelas y de nuestra vida.

-Y por supuesto que no somos los que eliminamos la paciencia y la tolerancia de nuestras relaciones personales ni de nuestras interacciones con los demás.



¡EN EFECTO, YA SOY UNA PERSONA MAYOR!

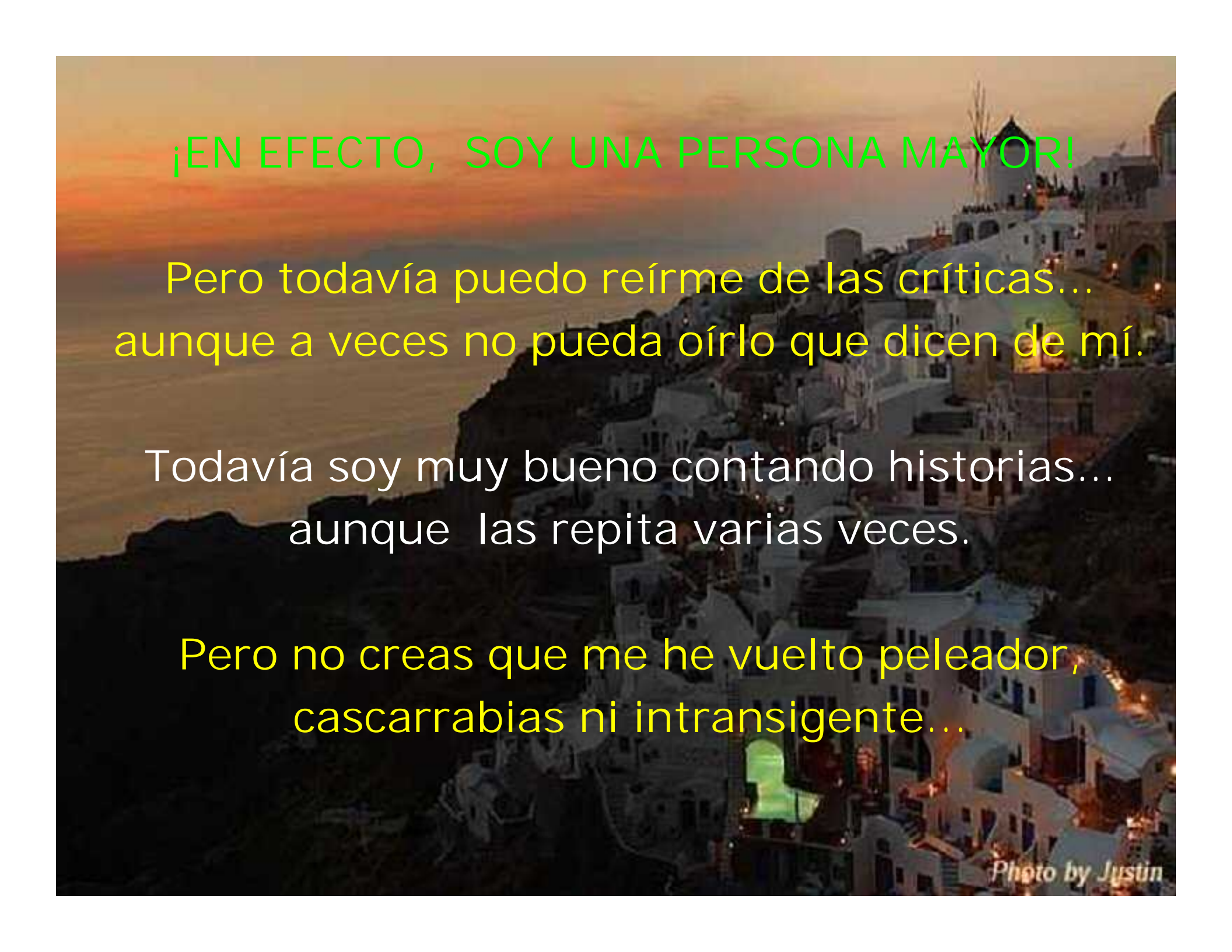
Pero todavía puedo animar una fiesta...
incluso si sólo resisto hasta las 2 a.m.

Todavía puedo abrir frascos con tapas a prueba
de niños aunque tenga que usar un martillo.

Todavía me acuerdo de llegar a mi casa...
aunque deba llevar un mapa conmigo.

Todavía duermo como un bebé en las noches...
aunque al otro día el cuerpo demore en permitir
que me levante.

Photo by Justin




¡EN EFECTO, SOY UNA PERSONA MAYOR!

Pero todavía puedo reírme de las críticas...
aunque a veces no pueda oírlo que dicen de mí.

Todavía soy muy bueno contando historias...
aunque las repita varias veces.

Pero no creas que me he vuelto peleador,
cascarrabias ni intransigente...

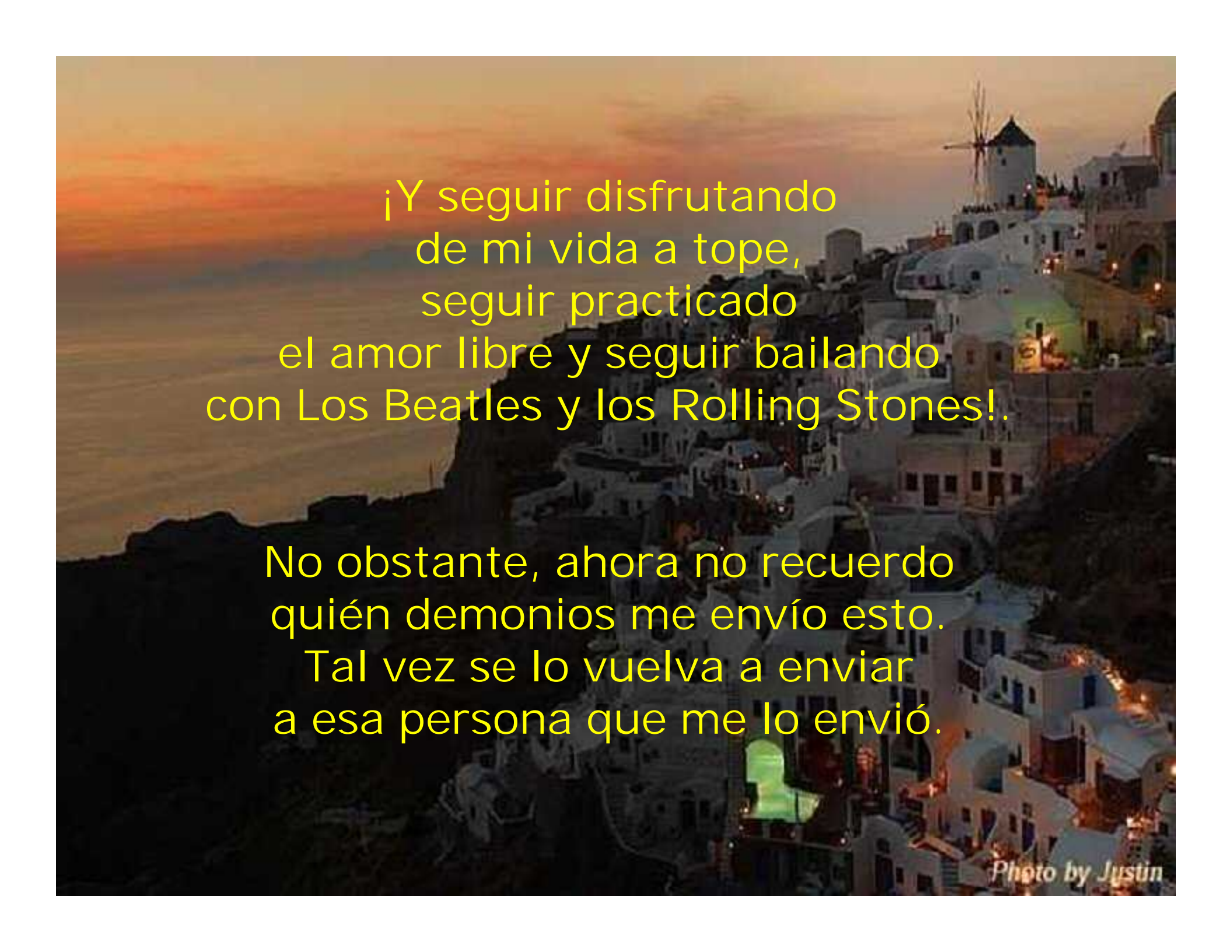
Photo by Justin

A photograph of a coastal town at sunset. The sky is a mix of orange, yellow, and blue. The town is built on a cliffside, with white buildings and a windmill visible. The text is overlaid on the image.

Simplemente que tengo edad para decir
que hay cosas que ya no me gustan...

Ya no me gusta la congestión de tráfico,
ni las muchedumbres,
ni la música alta,
ni los niños gritones,
ni los perros que ladran,
ni los políticos
ni tantas otras cosas
que ahora no recuerdo.

Photo by Justin

A photograph of a coastal town at dusk, featuring white buildings and a windmill on a cliffside. The sky is a mix of orange and blue, and the town is illuminated by warm lights. The text is overlaid in yellow.

¡Y seguir disfrutando
de mi vida a tope,
seguir practicado
el amor libre y seguir bailando
con Los Beatles y los Rolling Stones!.

No obstante, ahora no recuerdo
quién demonios me envió esto.
Tal vez se lo vuelva a enviar
a esa persona que me lo envió.

Photo by Justin



Sólo las personas mayores pueden entender esto de estar enviando mensajes y chistes pesados por correo electrónico todos los días.

Ahora me asalta la duda...
¿Ya les habré mandado esto?

Bueno, por si acaso, voy a volver a enviárselos para estar seguro de que les llegara.

Es sólo una muestra de que pienso en Uds. !!!!!

Photo by Justin